

PILATES

Lekce: Po- 16 h začátečníci

17 h mírně pokročilí

Čt- 17 h středně pokročilí

Kde – Tělocvična internátu SZeŠ

Tomkova 2159, Tábor

S sebou: karimatku, ručník a něco

pohodlného na cvičení

Jednotlivé vstupné: 120,- Kč

Permanentka na 10 lekcí: 1100,- Kč

PILATES
Fyzioterapeut
Jitka Máchová

