

Kurz pro pečující

Bezplatný šestihodinový kurz pro pečující v domácím prostředí

Sobota 21. listopadu 2015 od 9 do 15 hodin

Domácí hospic Jordán

Bydlinského 2964, 390 02 Tábor –Marešův vrch

Informace a přihlášky: Eva Špallová
tel.: 725 414 931, eva.spallova@hospicjordan.cz
maximální kapacita kurzu je 15 účastníků



Témata kurzu:

Ošetrovatelské a sociální minimum
Jak pečovat o sebe a předcházet únavě a vyčerpání

Cílem kurzu je:

Poskytnout podporu a praktické informace pečujícím a těm, kdo se chystají pečovat o svého blízkého v domácím prostředí.
Vytvořit prostor pro možnost sdílení a předávání vzájemných zkušeností mezi pečujícími.