



Kurz pro pečující

Bezplatný šestihodinový kurz
pro pečující v domácím prostředí

Sobota 7. října

9-15 hodin

Témata kurzu:

Ošetrovatelské a sociální minimum

**Jak pečovat o sebe a předcházet únavě
a vyčerpání**

Cílem kurzu je:

**Poskytnout podporu a praktické informace
pečujícím a těm, kdo se chystají pečovat
o svého blízkého v domácím prostředí.**

**Vytvořit prostor pro možnost sdílení
a předávání vzájemných
zkušeností mezi
pečujícími.**

Domáci hospic Jordán

Bydlinkého 2964, 390 02 Tábor -Marešův vrch

Informace a přihlášky: Eva Špallová

tel.: 725 414 931

eva.spallova@hospicjordan.cz

maximální kapacita kurzu je 15 účastníků

www.hospicjordan.cz