

ZÁŘÍ

v Domácím hospici Jordán



Pátek 14. 9.

9–10.30 hod. Setkání pro pečující - pro vzájemnou podporu, povzbuzení a načerpání sil pro další pečování. Na setkání nemusíte hovořit, i naslouchání příběhům druhých může pomoci.

Sobota 15. 9.

10-11.30 hod. Nejste sami - setkání pro pozůstalé. Pokud vám zemřel někdo blízký, je vám smutno a hledáte způsob, jak se se smutkem vyrovnat, přijďte na setkání. Nemusíte hovořit, i naslouchání příběhům druhých může pomoci.

Sobota 22. 9.

9–15 hod. Bezplatný kurz pro pečující. Praktické rady z oblasti ošetřování, sociálně právních informací i nezbytné péče o sebe sama. Součástí kurzu je nácvik manipulace s nepohyblivým člověkem a potřebných ošetřovatelských dovedností.

Středa 26. 9.

9-17 hod. Den otevřených dveří. Přijďte se podívat do zázemí Domácího hospice Jordán, budeme Vám k dispozici pro Vaše dotazy

**Všechny akce se konají v prostorách
Domácího hospice Jordán
Bydlinkého 2964, 390 02 Tábor**

blíže informace a přihlášky na akce pro pečující:
tel.: 725 414 931
eva.spalova@hospicjordan.cz
www.hospicjordan.cz

