



## Příloha č. 1 ke smlouvě o poskytování terénních odlehčovacích služeb

### SAZEBNÍK ÚHRAD Terénní odlehčovací služby aktualizace k 1. 9. 2024

Úhrada za základní i fakultativní činnosti je stanovena jednotnou částkou **165,- Kč** za hodinu péče, podle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonů. Pokud poskytování těchto úkonů, včetně času nezbytného k jejich zajištění, netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí.

#### Seznam poskytovaných služeb

Poskytovatel s uživatelem služby se dohodli na poskytování těchto služeb:

*(požadované služby, prosím označte křížkem)*

#### Základní činnosti

<b>A. pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o svoji osobu</b>		
1)	pomoc a podpora při podávání jídla a pití	
2)	pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek (inkontinenční)	
3)	pomoc při přesunu na lůžko či vozík	
4)	pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i venkovním prostoru	
<b>B. pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu</b>		
1)	pomoc při úkonech osobní hygieny	
2)	pomoc při základní péči o vlasy a nehty, (vousy)	
3)	pomoc při použití WC	
<b>C. poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy</b>		
1)	zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	-
2)	pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	
<b>D. zajištění ubytování</b>		-
<b>E. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a obdobné služby</b>		
1)	doprovázení (lékař, orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující služby a doprovázení zpět)	
2)	pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob (procházka)	
<b>F. sociálně-terapeutické a aktivizační činnosti</b>		
sociálně terapeutické a aktivizační činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob – komunikace, četba, hudba, tvoření, vzpomínání, foto, kvízy, hry		
<b>G. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání os. záležitostí</b>		
1)	pomoc při vyřizování běžných záležitostí (pochůzky, drobné nákupy, dohled nad užitím léků)	
2)	pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů (komunikace v institucích)	
<b>H. výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b>		
1)	nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (domácí práce, podpora přiměřené aktivity, podpora využívání KP, atp.)	
2)	podpora při zajištění chodu domácnosti	
<b>I. Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném soc. prostředí</b>		

#### Činnosti bez úhrady

Základní sociální poradenství (např. informace o možnostech sociálních služeb, příspěvku na péči, kompenzačních pomůckách, úpravách domácího prostředí)	
---	--